

**PANNANANDA**  
**CENTRUM VOOR YOGA-MEDITATIE**  
**AANMELDINGSFORMULIER**

Voor- en achternaam:  
Man / vrouw

Adres (straat, huisnummer):

Postcode en woonplaats:

Telefoon:

E-mailadres:

Geboortedatum:

Ik wens mee te doen met de retraite van: 14 – 19 maart 2023 in het Theosofisch Centrum te Naarden.

Eventuele dieetvoorschriften:

Geef hieronder een overzicht van je meditatie-ervaring: sedert wanneer je mediteert, gevolgde retraites en bij wie. In hoeverre mediteer je dagelijks: regelmaat en duur.  
Het eerste gedeelte hoef je niet aan te geven als je zeker weet dat dit Dingeman bekend is.

*Ik geef me op voor de bovengenoemde retraiteperiode en neem me voor me zo veel mogelijk aan de retraiteregels te houden.*

*Ik weet dat als ik bepaalde oefeningen - om welke reden dan ook - niet kan of niet wil doen, dat ik op geen enkele wijze verplicht ben deze oefeningen te doen. Ik weet ook dat ik de begeleider niet verantwoordelijk kan stellen voor letsel als gevolg van deze oefeningen.'*

Datum: . . . . .2023

In geval je onder behandeling van een psychiater, psychotherapeut of medisch specialist bent is het aangeraden om - *alvorens je aan te melden - eerst contact op te nemen met Dingeman Boot tel. 038-4656653.*

Dit formulier verzenden naar: [hallo@marietteverhoef.com](mailto:hallo@marietteverhoef.com) of Mariëtte Verhoef, Langbroekerdijk  
A 13, 3947 BC Langbroek